

Arts de vie sauvage gestes premiers

De Kim Pasche et Bernard Bertrand

Arts de vie sauvage, gestes premiers, c'est d'abord l'histoire d'une rencontre : celle de Kim Pasche – archéologue expérimental – et de Bernard Bertrand – écrivain-paysan. Tous deux habités par le même désir de redécouvrir les pratiques essentielles de nos ancêtres. Ils partent en 2008 pour le Yukon où, pendant un mois, ils vivent dans la nature et en totale autonomie. Ils retirent de cette expérience, et de celles qui ont suivi, une réflexion sur la vie sauvage comme alternative à nos modes de vie effrénés et un savoir-geste adapté à l'immersion en pleine nature.

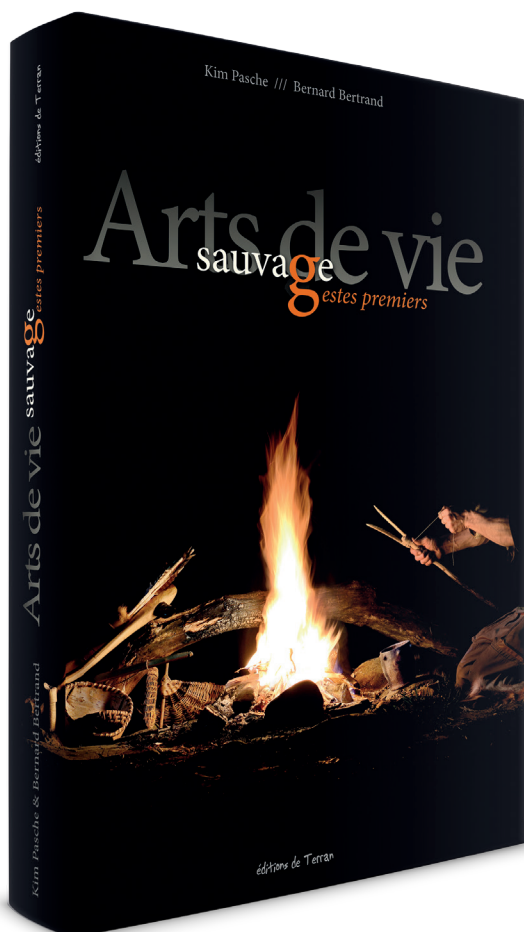
« Nos ancêtres étaient mobiles, ce dont ils avaient besoin, ils le trouvaient sur leur chemin. Savoir renouer avec cet opportunisme de situation, c'est retrouver la confiance de savoir qu'autour de soi, tout est là... qu'il n'y a qu'à ramasser lorsqu'on en a besoin, voilà une attitude qui nous semble intéressante »¹

Pour autant, *Arts de vie sauvage, gestes premiers* ne se veut ni rétrograde ni antiprogresse mais invite plutôt à un voyage initiatique à la recherche de plus d'autonomie.

Celle que nous avons perdue en nous rendant dépendant des nouvelles technologies.

Aujourd'hui, « L'important c'est d'enlever les couches, de s'alléger, de respirer un peu. »² : retourner à la simplicité d'un filet de portage fait de végétaux, se réchauffer autour d'un feu né de la percussion de deux pierres consciencieusement choisies, tirer satisfaction et subsistance d'un arc fait de ses propres mains... puis se délecter d'un repas, fruit d'une journée de récolte et de pêche... et enfin s'abandonner au spectacle de la nature.

Entre guide pratique et récit de voyage, *Arts de vie sauvage, gestes premiers*, vous dit finalement que « (...) vivre en pleine nature constitue un art de vivre autrement »³ et que, si nos ancêtres le pouvaient, nous le pouvons encore.



Parution : septembre 2013

Public : tout public

Prix TTC : 34,50 €

Format : 21 x 29,7 cm

Nombre de pages : 232

Isbn : 978-2-35981-034-9

Diffusion : éditions de Terran

Auteurs : Kim Pasche et Bernard Bertrand

1. *Arts de vie sauvage, gestes premiers*, chapitre 5, page 127.

2. *Arts de vie sauvage, gestes premiers*, « Réflexion sur la vie sauvage », page 9.

3. *Arts de vie sauvage, gestes premiers*, « Réflexion sur la vie sauvage », page 12.

NB. : Les Editions de Terran ont fait le choix éthique de diffuser leurs ouvrages aussi il est important de fournir à vos lecteurs/auditeurs/spectateurs les informations suivantes : 34,50 € + 5 € de frais de port à commander à éditions de Terran, Le village, 31160 SENGOUAGNET accompagné du règlement ou directement sur notre site internet www.terran.fr

A défaut de ces informations votre public pourrait ne pas pouvoir accéder à ce produit.