

\* «Découvrir c'est enlever des couches»  
Michel Perroud, Artisan de l'Imaginaire

# Immersion sauvage dans les Alpes Valaisannes

du mardi 04 juillet 2017 au dimanche 09 juillet 2017

*Une semaine à vivre au plus proche de la nature pour redécouvrir les liens oubliés de nos ancêtres chasseurs-collecteurs*

**C'**est à la découverte d'autres façons de percevoir l'homme dans son milieu que nous vous convions durant cette semaine axée sur la découverte de la vie sauvage. Ces savoirs dont l'origine se perd dans la nuit des temps et qui ont toujours permis aux humains de vivre simplement, en utilisant ce qui est à disposition dans leur environnement.

**L**e territoire des Alpes Valaisannes en Suisse est un site idéal pour ceux qui souhaitent renouer avec le vivant, la nature, ses beautés mais aussi ses contraintes, c'est pourquoi nous aimons particulièrement y venir pour partager une expérience telle que l'immersion sauvage.

**N**ous n'aurons avec nous que l'essentiel pour vivre et la plupart de notre nourriture sera collectée le long du chemin : grâce aux plantes sauvages nous nous nourrirons ! Il nous faudra (ré)apprendre à écouter la nature et savoir s'adapter à notre environnement ; que ce soit les conditions météorologiques ou les lieux de cueillettes, nous devons nous déplacer régulièrement. Il n'y aura donc pas de programme. Un itinéraire proposé et une multitude de gestes premiers à voir : allumage du feu par friction ou par percussion, collecte de fibres et confection de cordes et de filets de portage, taille de silex, abris, nœuds, instruments de musique etc...

## Les animateurs

**Marc Dechêne**



**P**assionné par la botanique, la randonnée légère et la musique, **Marc Dechêne** a suivi une formation de 3 ans sur les usages des plantes. Il vous apprendra à cuisiner sur le feu avec les plantes sauvages à identifier les principales plantes médicinales et comment s'en servir ainsi qu'à vous fabriquer de petits instruments de musiques primitifs.

**T**rapeur, chasseur et artisan de la préhistoire, **Kim Pasche** vit au Nord-ouest du Canada, en pleine nature. Là, il tente de désapprendre nos habitudes « civilisées » au profit d'un mode de vie proche de celui des chasseurs-collecteurs. Aujourd'hui il imagine avec les Premières Nations du Canada des façons de transmettre leur culture sauvage aux prochaines générations. Il est le co-auteur du premier volume de la collection «Arts de Vie Sauvage» aux éditions de Terran.



**Kim Pasche**



## \* Infos/Inscription

Prix du stage 540 chf / 480 euros  
1er acompte à l'inscription 180 chf / 150 euros



Les détails, le lieu de rendez-vous, le matériel à emporter, ect, seront communiqués lors de l'inscription.

Inscription : écrire à [contact@gens-des-bois.org](mailto:contact@gens-des-bois.org)



plus d'informations [www.gens-des-bois.org](http://www.gens-des-bois.org)

