

# Immersion sauvages

## Niveau I : Approche

Tout public. Camp fixe. Quelques limitations.

## Niveau II : Habile

Tout public. Marche. Limitations.

## Niveau III : Alaise

Habits et literie uniquement. Expérience recommandée.

## Niveau IV : Agile

Habits uniquement. Expérience requise.

## Niveau V : Animale

### Immersion vie sauvage, Approche I

Adaptée pour tout public, bébés, enfants et personnes âgées. Ses immersions ont lieu sur un camp fixe au coeur de la forêt. Apprendre les bases de la vie sauvage. Reconnaître les plantes sauvages comestibles et autres merveilles de la nature, cuisiner de délicieux plats autour du feu. Connaître ses besoins et la nutrition dans les bois. Apprendre à monter un camp, faire du feu primitif, filer, tisser, vanner, tanner et tant d'autres gestes nécessaires au quotidien.

### Immersion vie sauvage, Habile II

Immersion itinérante, avec de la marche et un sac à dos. Apprendre les bases de la vie sauvage. Reconnaître les plantes sauvages comestibles et autres merveilles de la nature, cuisiner de délicieux plats autour du feu. Connaître ses besoins et la nutrition dans les bois. Emporter le minimum, s'orienter, monter un camp, faire du feu primitif, filer, tisser, vanner, tanner et tant d'autres gestes nécessaires au quotidien, au coeur de la forêt.

### Immersion vie sauvage, Alaise III, Expérience recommandée

Sans outil, ni réserve de nourriture, ni feu. Avec juste de quoi s'habiller, dormir au chaud et se protéger de la pluie, notre corps, léger, est libre de ses mouvements. Nous allons où bon nous semble. Nous mangeons omnivores et vivons parmi la forêt. Une fois nos besoins comblés, la paix revient dans le sous-bois et laisse place à la contemplation de la vie. Possibilité de jeûner. Un temps, un espace, pas de but, juste être.

### Immersion vie sauvage, Agile IV, Expérience requise

Aucun objet si ce n'est de bons habits, au beau milieu des grandes étendues sauvages. Pour la première fois cette année... Expérimentale !

### Immersion vie sauvage, Animale V, Expérience requise

Nue, originelle, animale. À mettre sur pieds, si vous connaissez un endroit sauvage et chaud, avec de l'eau potable, et en option proche de la mer, avec une personne qui connaît la nature, [contactez-nous !](#)