

# L'Art de la Vie Sauvage

## Nos sortie 2021

### Niveau I : Approche

Tout public. Camp fixe. Quelques limitations.

### Niveau II : Habile

Tout public. Marche. Limitations.

### Niveau III : Agile

Habits et literie uniquement. Expérience recommandée.

### Expédition Sauvage

3 semaines dans une des forêt les plus sauvages d'Europe. Expérimentale

#### Immersion vie sauvage, Approche I

Adaptée pour tout public, bébés, enfants et personnes âgées. Ses immersions ont lieu sur un camp fixe au coeur de la forêt. Apprendre les bases de la vie sauvage. Reconnaître les plantes sauvages comestibles et autres merveilles de la nature, cuisiner de délicieux plats autour du feu. Connaître ses besoins et la nutrition dans les bois. Apprendre à monter un camp, faire du feu primitif, filer, tisser, vanner, tanner et tant d'autres gestes nécessaires au quotidien.

#### Immersion vie sauvage, Habile II

Immersion itinérante, avec de la marche et un sac à dos. Apprendre les bases de la vie sauvage. Reconnaître les plantes sauvages comestibles et autres merveilles de la nature, cuisiner de délicieux plats autour du feu. Connaître ses besoins et la nutrition dans les bois. Emporter le minimum, s'orienter, monter un camp, faire du feu primitif, filer, tisser, vanner, tanner et tant d'autres gestes quotidiens, au coeur de la forêt.

#### Immersion vie sauvage, Agile III, Expérience recommandée

Sans outil, ni réserve de nourriture, ni feu. Avec juste de quoi s'habiller, dormir au chaud et se protéger de la pluie, notre corps, léger, est libre de ses mouvements. Nous allons où bon nous semble. Nous mangeons omnivores et vivons parmi la forêt. Nous mangeons tout ce qui peut se manger pour atteindre la satiété uniquement en mangeant sauvage. Possibilité de jeûner. Une fois nos besoins comblés, la paix revient dans le sous-bois et laisse place à la contemplation de la vie. Un temps, un espace, pas de but, juste être.

#### Expédition Sauvage, Expérimentale

3 semaines dans une des forêt les plus sauvages d'Europe...

Nous partons à la recherche des plus vieilles forêts d'Europe. Vivre sauvage, parmi notre famille la vie, communautés d'espèces diversifiées et matures, saines et abondantes. Reconnecter sa vie, son quotidien et ses besoins à la forêt primordiale, en diapason avec elle.

La première semaine est payante, pour l'enseignement des bases. La suite est simplement la vie, en tribu, au coeur de la forêt.

#### Sur mesure

Activités personnalisées autour de la vie sauvage, des plantes sauvages comestibles, de la cuisine sauvage, du feu primitif. Pour particuliers, groupes, classes. Contactez-nous :

[contact@viasauvage.ch](mailto:contact@viasauvage.ch)



# Calendrier 2021

## - Mars 2021 -

**Immersion vie sauvage, Habile II**, Tout public. Marche. Limitations.

15 au 25 Mars - 11 jours - **Corse, France**

*Pâris & CanCan*

600 € \* | 680.- chf \* Adulte

350 € \* | 380.- chf \* Enfant

[Inscription en ligne ici](#)

## - Avril 2021 -

**Journée Cueillette & Cuisine Plantes Sauvages Comestibles**

10 Avril - **Bois de Chêne, Nyon, Suisse**

*Pâris & CanCan*

Prix Libre

[Inscription en ligne ici](#)

**Immersion vie sauvage, Habile II**, Tout public. Marche. Limitations.

17 au 22 Avril - 6 jours - **Finistère, Bretagne, France**

*Pâris & CanCan*

450 € \* | 480.- chf \* Adulte

250 € \* | 280.- chf \* Enfant

[Inscription en ligne ici](#)

**Immersion vie sauvage, Agile III**, Expérience recommandée.

24 au 29 Avril - 6 jours - **Finistère, Bretagne, France**

*Pâris & CanCan*

450 € \* | 480.- chf \*

[Inscription en ligne ici](#)

## - Mai 2021 -

**Journée Cueillette & Cuisine Plantes Sauvages Comestibles**

8 Mai - **Genève, Suisse**

*Pâris & CanCan*

Prix Libre

[Inscription en ligne ici](#)

**Immersion vie sauvage, Habile II**, Tout public. Marche. Limitations.

13 au 15 Mai - 3 jours - **Genève, Suisse**

*Pâris & CanCan*

230 € \* | 250.- chf \* Adulte

150 € \* | 170.- chf \* Enfant

[Inscription en ligne ici](#)

**Immersion vie sauvage, Approche I**, Tout public. Camp fixe. Quelques limitations.

22 au 23 Mai - 2 jours - **Genève, Suisse**

*Pâris & CanCan*

150 € \* | 180.- chf\* Adulte

100 € \* | 120.- chf\* Enfant

[Inscription en ligne ici](#)

## Journée Cueillette & Cuisine Plantes Sauvages Comestibles

29 Mai - Vallée de Joux, Suisse

*Pâris & CanCan*

Prix Libre

[Inscription en ligne ici](#)

### - Juin 2021 -

#### **Immersion vie sauvage, Habile II**

Date à définir - **Alpes-de-Haute-Provence, France**

*Kim Pasche & Pâris Faini*

### - Juillet 2021 -

#### **Expédition Sauvage, Expérimentale**

10 au 30 Juillet - 3 semaines - **dans une des forêts les plus sauvages d'Europe**

*Pâris & CanCan*

600 € \* | 680.- chf \*

[Inscription en ligne ici](#)

### - Août 2021 -

#### **Immersion vie sauvage, Habile II, Tout public. Marche. Limitations.**

01 au 06 Août - 6 jours - **Risoud, Suisse**

*Marc & Pâris*

Adulte : 470 € | 510.- chf   Mineurs : 325 € | 350.- chf

[Inscription en ligne ici](#)

#### **Immersion vie sauvage, Habile II, Tout public. Marche. Limitations.**

15 au 20 Août - 6 jours - **Risoud, Suisse**

*Marc & Pâris*

Adulte : 470 € | 510.- chf   Mineurs : 325 € | 350.- chf

[Inscription en ligne ici](#)

\*

Si le prix représente un obstacle, discutons : [contact@viasauvage.ch](mailto:contact@viasauvage.ch)

[S'inscrire à la lettre d'information](#)

