

Lieu de rendez-vous des stages :

Au Village Lacustre, 1544 Gletterens, en Suisse.

En voiture:

Autoroute A1, Sortie 27 «Payerne», puis direction Grandcour, Gletterens.

En transport public:

Ligne de Car Postal depuis Payerne, Domdidier ou Fribourg, jusqu'à Gletterens village, à 15 mn à pied du Village lacustre.



## VIVRE AU PRIMITIF:



Paiement :

Prix du stage complet : 470 CHF/390 €  
1er acompte à l'inscription :  
150 CHF/100 €

Paiement des arrhes par virement postal à :  
Kim Pasche  
Grand-rue 9  
CH-1510 Moudon  
CCP 17-62674-4

Le solde (350 CHF) est à régler cash sur place. Les personnes venant de France peuvent envoyer un chèque à l'adresse ci-dessus. Celui-ci ne sera pas encaissé, mais rendu lors du stage en échange du règlement de l'entier du prix.

Les détails (lieux de déroulement des stages, matériel, type de nourriture, etc.) sera envoyé après l'inscription à l'adresse courriel suivante: [k.pasche@gmail.com](mailto:k.pasche@gmail.com)

Immersion Sauvage

Gestes Premiers

À la fois technologue, spécialiste des techniques de vie primitive, trappeur,



chasseur et artisan, Kim Pasche vit au Nord-ouest du Canada, proche du cercle polaire arctique, en pleine nature. C'est là qu'il tente depuis plusieurs années de désapprendre progressivement nos habitudes « civilisées » au profit d'un mode de vie plus proche de celui des chasseurs-collecteurs qui peuplaient jadis l'Europe, avant que la vague du néolithique ne le remplace. Cette démarche l'a amené à collaborer avec les départements d'archéologie de Suisse et du Yukon, pour lesquels il reproduit et expérimente les outils, gestes et techniques préhistoriques afin de mieux les comprendre.



Passionné depuis plusieurs années par la botanique, la randonnée et

la musique, Marc Dechêne a choisi de fusionner ses trois passions. Après une formation de 3 ans sur les usages des plantes, il transmet ce précieux savoir universel en organisant des activités visant à préserver les liens entre l'homme et la nature par l'intermédiaire des plantes sauvages. Il vous apprendra à vous concocter de bon repas cuisinés sur le feu avec les plantes sauvages comestibles qui abondent dans nos régions, à identifier les principales plantes médicinales et comment s'en servir ainsi qu'à vous fabriquer de petits instruments de musiques primitifs.

Découverte des gestes premiers (du 9 juillet à 10h au 14 juillet à 10h) :

Une semaine d'artisanat primitif à passer dans le cadre du magnifique Village Lacustre de Gletterens. Les objets façonnés font partie, depuis la nuit des temps, de l'histoire humaine. Les gestes qui les accompagnent seront donc le centre de notre attention lors de ce stage. Nous passerons nos journées à collecter, préparer et confectionner les éléments propre à chaque artisanat. Si la première semaine nous verra ce déplacer et vivre en pleine nature, cette deuxième semaine nous permettra d'approfondir ou de découvrir les techniques suivantes en étant plus sédentaire. Ce stage est plus technique. Nous verrons donc les éléments suivants :

- Feu par friction et par percussion
- Taille de silex
- Vannerie sauvage
- Cordes à partir de fibres sauvages
- Instruments de musique primitifs
- Travail du bois, de l'os, bois de caribou et cerf
- Abris sauvage
- Nourriture sauvage
- etc

Immersion sauvage (du 1 juillet à 17h au 7 juillet à 10h) :

Une semaine à vivre au plus sauvage des pré-alpes fribourgeoises en mode « primitif ». Nous n'aurons avec nous que l'essentiel pour vivre et la plupart de notre nourriture sera collectée le long du chemin : grâce aux plantes sauvages nous nous nourrirons ! il nous faudra (ré)apprendre à écouter la nature et savoir s'adapter à notre environnement ; que ce soit les conditions météorologiques ou les lieux de cueillettes, nous devons nous déplacer régulièrement. Il n'y aura donc pas de programme. Un itinéraire proposé et une multitude de gestes premiers à voir : allumage du feu par friction ou par percussion, collecte de fibres et confection de corde, abris, nœuds, etc...

