

* «Découvrir c'est enlever des couches»
Michel Perroud, Artisan de l'Imaginaire

Immersion sauvage dans les Préalpes Suisses du lundi 13 juillet 2015 au samedi 18 juillet 2015

*Une semaine à vivre au plus proche de la nature pour redécouvrir
les liens oubliés de nos ancêtres chasseurs-collecteurs*



C'est à la découverte d'autres façons de percevoir l'homme dans son milieu que nous vous convions durant cette semaine axée sur la découverte de la vie sauvage. Ces savoirs dont l'origine se perd dans la nuit des temps et qui ont toujours permis aux humains de vivre simplement, en utilisant ce qui est à disposition dans leur environnement.

Le territoire des Préalpes Suisses est un site idéal pour ceux qui souhaitent renouer avec le vivant, la nature, ses beautés mais aussi ses contraintes, c'est pourquoi nous aimons particulièrement y venir pour partager une expérience telle que l'immersion sauvage.

Nous n'aurons avec nous que l'essentiel pour vivre et la plupart de notre nourriture sera collectée le long du chemin : grâce aux plantes sauvages nous nous nourrirons! Il nous faudra (ré)apprendre à écouter la nature et savoir s'adapter à notre environnement; que ce soit les conditions météorologiques ou les lieux de cueillettes, nous devons nous déplacer régulièrement. Il n'y aura donc pas de programme. Un itinéraire proposé et une multitude de gestes premiers à voir : allumage du feu par friction ou par percussion, collecte de fibres et confection de cordes et de filets de portage, taille de silex, abris, nœuds, instruments de musique etc...

Les animateurs

Marc Dechêne



Passionné par la botanique, la randonnée légère et la musique, **Marc Dechêne** a suivi une formation de 3 ans sur les usages des plantes. Il vous apprendra à cuisiner sur le feu avec les plantes sauvages à identifier les principales plantes médicinales et comment s'en servir ainsi qu'à vous fabriquer de petits instruments de musiques primitifs.

Trapeur, chasseur et artisan de la préhistoire, **Kim Pasche** vit au Nord-ouest du Canada, en pleine nature. Là, il tente de désapprendre nos habitudes « civilisées » au profit d'un mode de vie proche de celui des chasseurs-collecteurs. Aujourd'hui il imagine avec les Premières Nations du Canada des façons de transmettre leur culture sauvage aux prochaines générations. Il est le co-auteur du premier volume de la collection «Arts de Vie Sauvage» aux éditions de Terran.



Kim Pasche



* Infos/Inscription

Prix du stage 520 CHF
1er acompte à l'inscription 180 CHF

Paiement des arrhes par virement postal à :
Marc Dechêne, Rue de Lausanne 15
CH-1800 Vevey
CCP 19-363916-1



Les détails, le lieu de rendez-vous, le matériel à emporter, ect, seront communiqués lors de l'inscription.

Inscription sur www.vie-sauvage.ch
ou en écrivant à viesauvage.info@gmail.com



Plus d'infos sur www.vie-sauvage.ch et www.gens-des-bois.org

