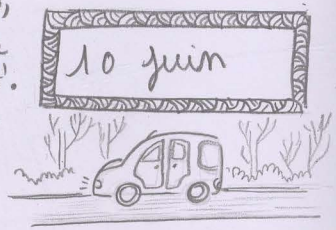

Immersion ~juin~
Sauvage ~2018~

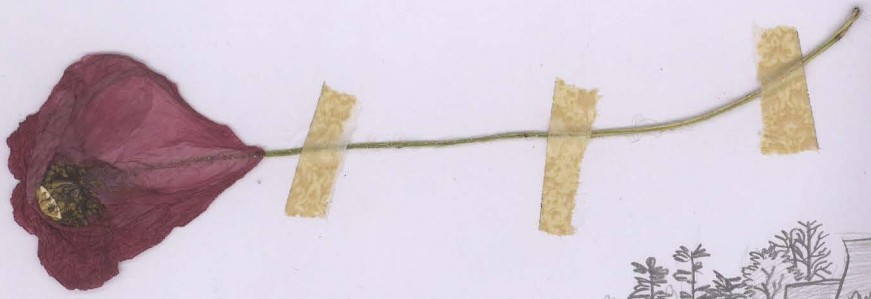


← 6h du matin, Paris en attente de notre covoit'.

10 juin

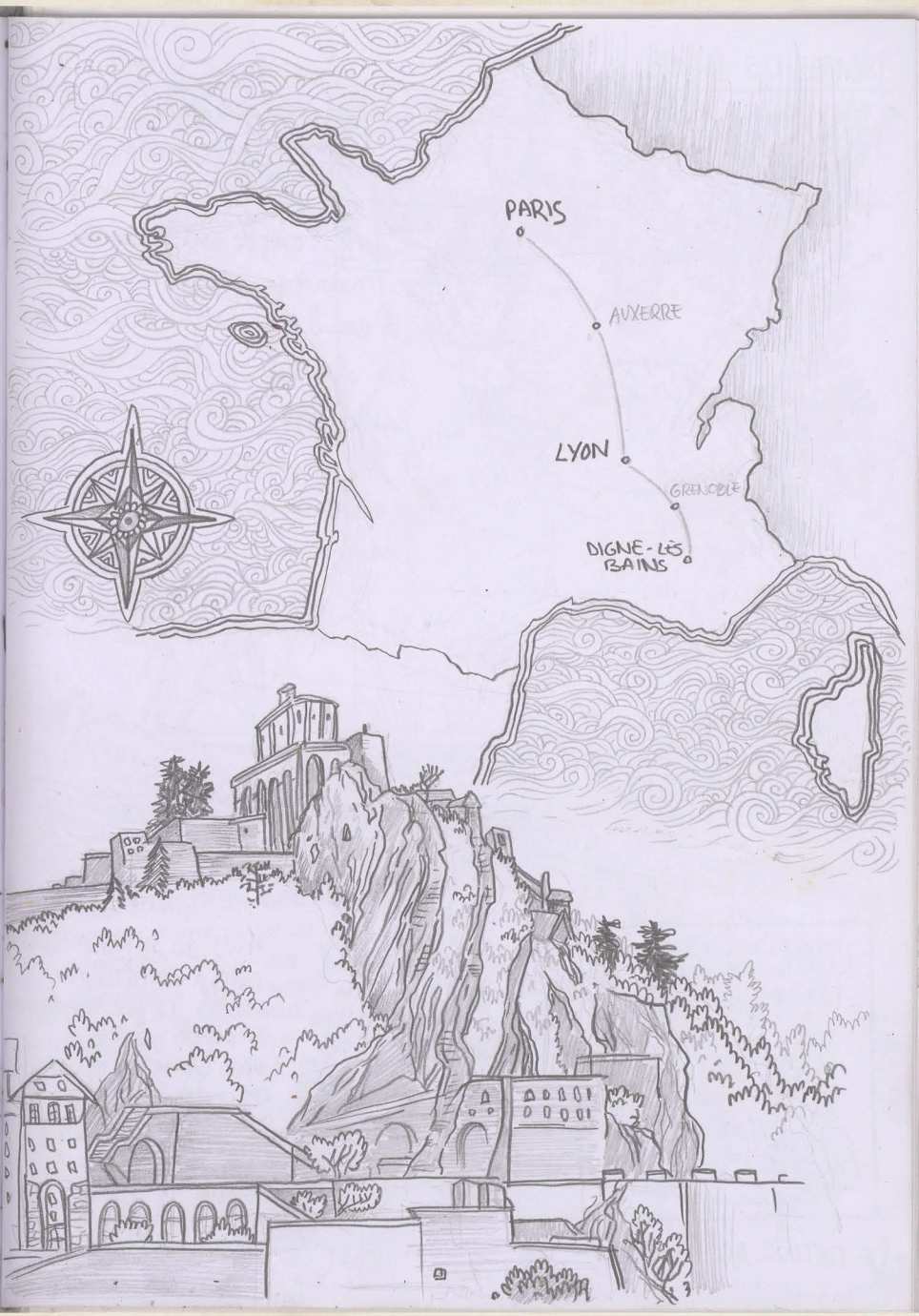


A peine revenue de notre mois de Roadtrip en nouvelle Zelande, à l'autre bout du monde que nous voilà reparti·e sur la route. Cette fois l'aventure est plus près mais tout aussi exitante. Direction Digne les Bains pour commencer. Depuis Paris, 6h30 de route à travers la France avec une petite traversée de la Bourgogne, les forêts du Morvan et les étendues de vignes



La Citadelle de Sisteron, encore un truc de Vauban, dès qu'il voyait deux trois rocher, fallait qu'il y colle une forteresse ou une citée sur le coin d'la falaise de toutes façons ! Intemable cet homme !





DIGNE-LES-BAINS

Arrivée à Digne. Il fait super super super très CHAUD! On a posé nos affaires au camping. On a entrepris de marcher jusqu'au "plan d'eau" de Digne sauf que la chaleur nous a tués à petit feu alors en arrivant on a passé notre après-midi en terrasse à boire des bières fraîches.

-le Camping des Eaux Chaudes-

soleil de l'enfer!!!

-DE RETOUR AU CAMPING-

MAIS TU LES AS JAMAIS VU, JE VAIS TE LES DÉCRIRE...

ALORS KIM IL EST SAUVAGE LES CHEVEUX LONG, CHATAING IL S'HABILLE EN PEAU DE BÊTE ET DORS DESSUS ET IL A UN PTIT AIR DE RENARD RUSÉ.

PARIS lui, IL PASSE SON TEMPS À GRIMPER AUX ARBRES, IL A UNE TÊTE RONDE DES GRAND YEUX BLEU, UNE BARBE EN COLLIER, LES CHEVEUX EN BORDEL POIVRE ET SEL, SPORTWEAR ET MANGE DES CRAPEAUX

ma pauvre représentation de PARIS ET KIM avant de les voir. En espérant qu'ils ne se vexent pas!

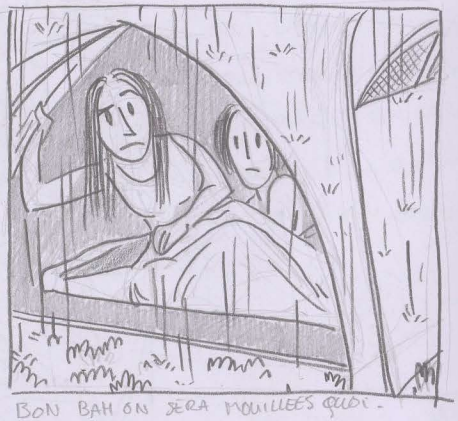
T'ES AU COURANT QU'AVEC UNE DESCRIPTION COMME ÇA JE SUIS OBLIGÉE DE LES DESSINER AVANT DE LES VOIR!

METEO ANNONCE POUR LA SEMAINE...



ça risque d'être drôle!

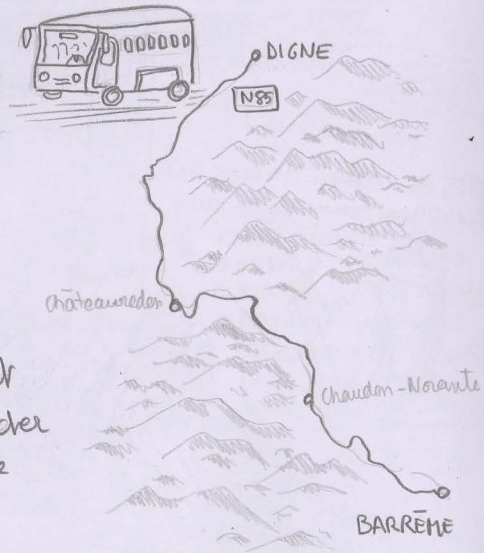
11 juin



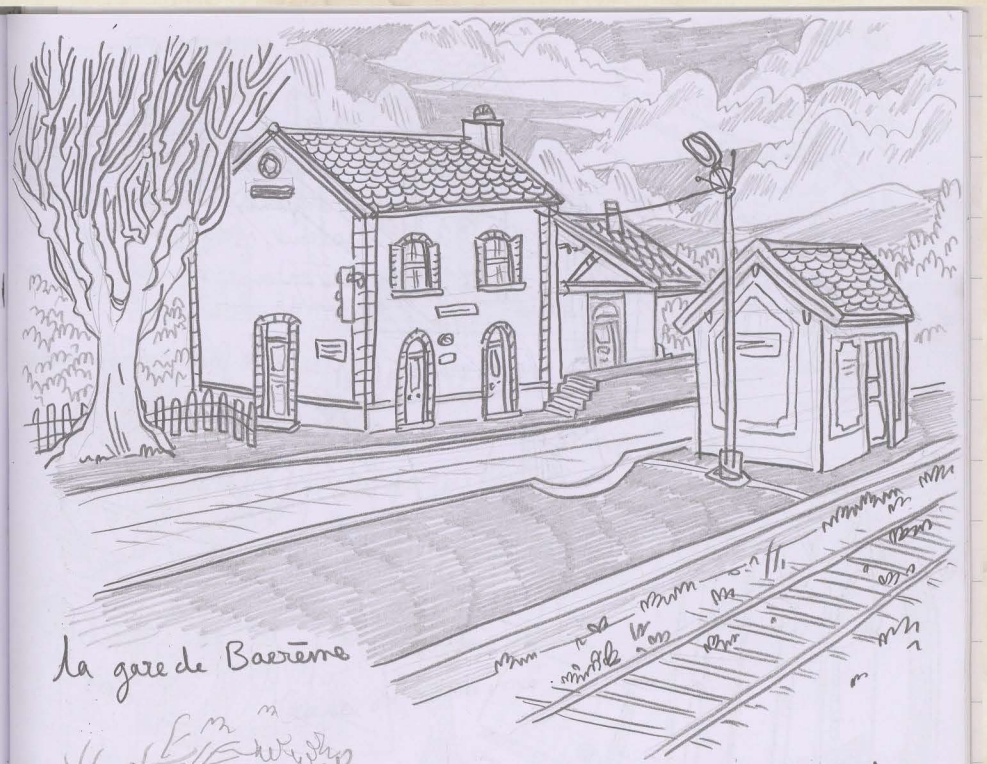
Réveil pluvieux!
Repliage de tente sous la pluie et départ du camping pour le centre ville de Digne, toujours sous l'eau.



le rocher main qui semblait nous dire au revoir en partant.



Après un petit déj en terrasse et shopping après avoir fait sécher nos affaire, BUS direction le village de Barrême.



la gare de Barrême



La pluie s'est arrêtée et on attend 11h30, l'heure du RDV, entre le café, Hostel et la gare.





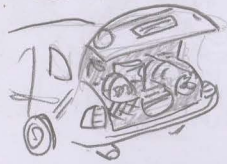
- EN ATTENDANT -

On a donc rencontré les autres futurs sauvages en attendant, Mais en voyant 3 enfants, dont deux sous tavour, j'étais pas au chaud! Des enfants en excursions, ya rien de pire.

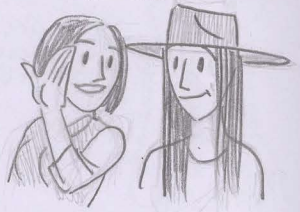
MON MATOS (la prochaine fois, j'emmène moins)



Après un peu d'attente Kim et Paris arrivent, ce avec une voiture supra chargée d'un tas de truc à l'arrière.









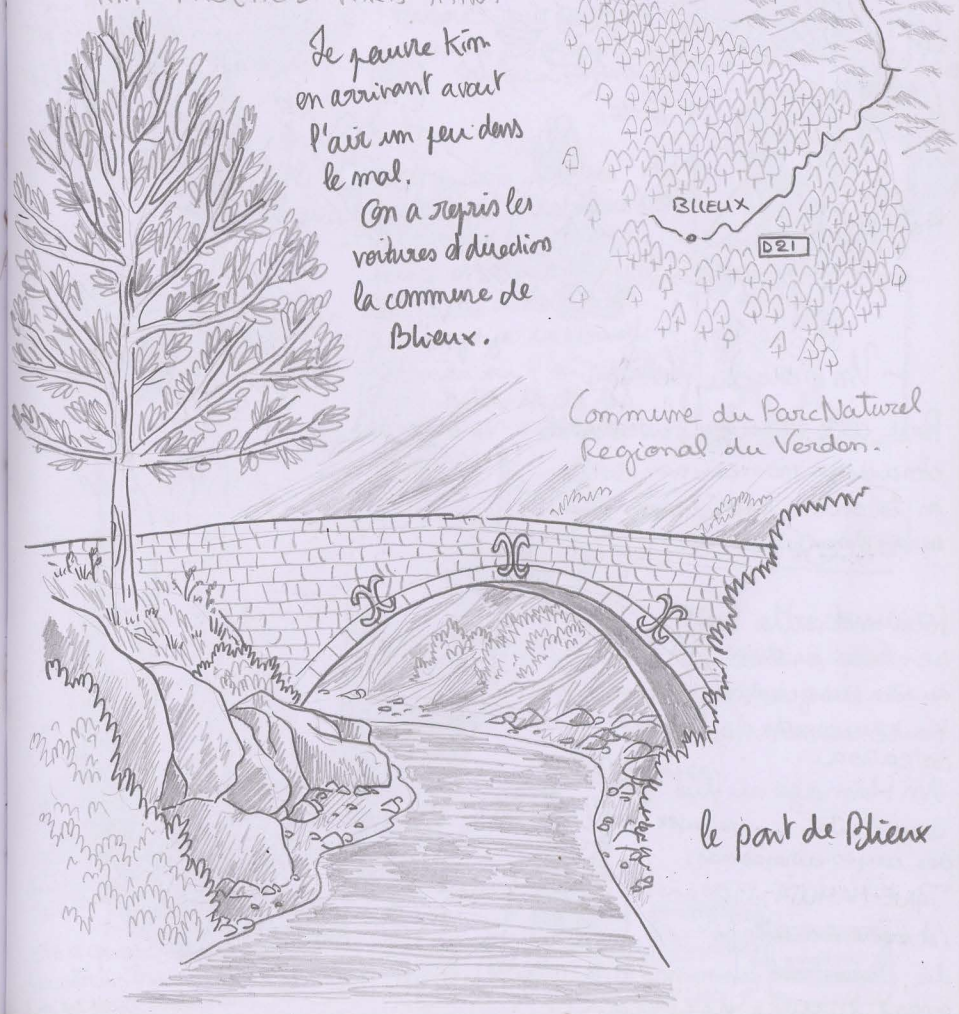
KIM PASCHE & PARIS FAINI

Je pense Kim en arrivant avait l'air un peu dans le mal.

On a repris les voitures et direction la commune de Blieux.



Commune du Parc Naturel Regional du Verdon.



le pont de Blieux

~le Cercle~

C'est un truc qu'on fera tout les jours pour savoir le ressentir de chacun, si on va bien, si il y a des conflits, pour parler en soi! Ce premier cercle était aussi le premier repas tous ensemble!



~Un nouveau Nom~

Pour cette semaine, on adoptera chacuns un nouveau nom, soit on le choisi, soit il nous sera donné au choix!

Pour moi, cette semaine, ce sera KAURI, du nom des geants arbres du bout du monde de la terre Aotearoa.
Un Hommage aux plus vieux d'entre eux, rescapés des coups européens, TANE-MAHUTA, 2500 ans! (et même avec cet âge ♡ là, c'est un bébé par rapport à ceux qu'il y avait avant l'arrivée de CPT COOK!)





La Degustation



Premiere cueillette, tous dans les forêts, Puis première dégustation avec le Chef étoilé Paris, On peut tester tout ce qu'on veut mais suivant TOUJOURS TOUT RACHER! (pas comme les dégustation vin quoi!)



ET je suis tombée sur la rivière alors j'ai pas pu m'empêcher d'aller mettre les pattes dedans, reste du voyage en Nouvelle Zelande ou j'ai pratiquement tester toute les rivières et ocean que j'ai trouvé!



EN ROUTE!

On a rechaussé nos boites à pied, endossé nos sacs et on a commencer à grimper!



On a quand même pris deux trois trucs de base pour cuisiner.



la pente glissante qui suivie fut un peu comme grimper en Mordor en ayant le cops de Gollum, animon precieuuux!

sauge

le sac à fleur

NAN MON COUTEAU!

premier objet perdu dans les montagnes!

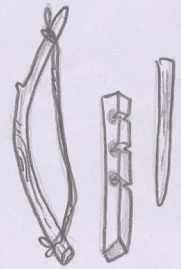
LE CAMP quelque part par là!

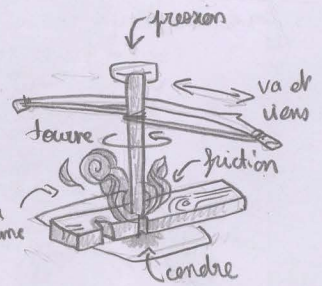
FORET DOMANIALE DES BARRES

BLIEU X

camp 1

camp 2





le feu

le premier feu a été fait par les enfants. par friction, le bois créer des cendres chaude qui avec des combustible, assez secs, vont s'enflammer.



Kim, Taureau, Apache et graine de bison en charge de faire du feu.

^Le Diner^

Une galette chacun et du pesto, très peu, mais au final nickel, fait avec les plantes ramassé sur le chemin!

galettes cuites à la braise

pesto sauvage

tisane de tilleul

la première soirée au "coin" du feu. Très chaleureuse, pleine d'histoires. J'ai toujours aimé le feu, bien que je ne supporte pas la chaleur, ça a quelque chose d'hypnotique et qui fait prendre sa relativité au temps.

Tellement que j'ai oublié de poser mes affaires sous les tarps et une fois l'heure de dormir, tout était plein!

Bon bon fingers crossed pour la nuit, en espérant qu'il ne pleuve pas!

Mmm, plus de place sous ce tarp!

~La Tribu~

aimon-aimon (Kiwi) — vent (Paris) — Samouraï — Mystelle — eau — blaireau

La nuit a été belle mais j'ai très peu dormis car j'ai passé mon temps à regarder tourner la voie lactée.

C'est aussi là sous la voute céleste que je suis partie en exploration de mon coin/bosquet pour faire pipi sous les étoiles



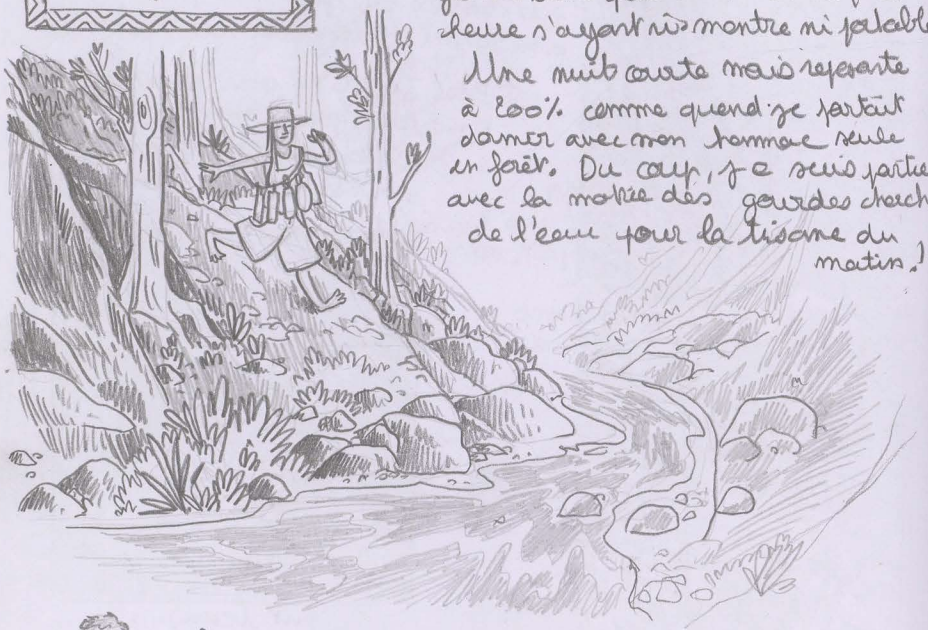
(c'était beau).



vie la vie — étoile filante — graine de bison — plume/papillon — Homme tranquil — pouce d'amadou — quartz fumé — serpolet

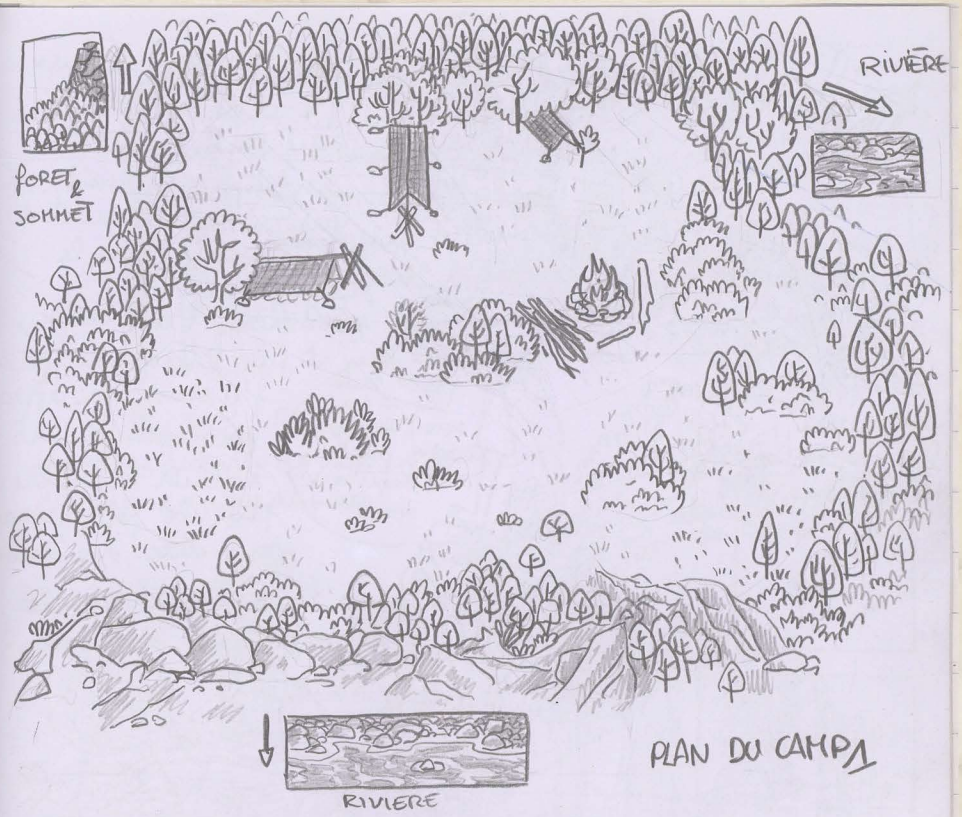
12 juin

Réveil de bon matin, très tôt, je ne sais pas vraiment à quel heure s'ayant pas montre ni portable. Une nuit courte mais reposante à 100% comme quand je partait dormir avec mon hamac seule en forêt. Du coup, je suis partie avec la moitié des gourdes chercher de l'eau pour la tisane du matin !









PLAN DU CAMP 1



tribuuuuu!!!

Au moment de faire le compte on a réalisé que ça faisait TRÈS longtemps qu'on avait pas vu myrtille qui était partie à la rivière le matin.

Samuraï l'a cherchée, puis Blaireau, puis j'y suis allée après pour essayer de rallier la rivière. Sauf une fois, j'aurais du mettre des chaussures

Samuraï l'a cherchée très longtemps,

un saut pied nu sur des petits rochers pointus... mon, dans tout toute!

on l'a appelée et rappelée et enfin elle a répondu!

j'ai vu Blaireau passer plus bas et se diriger vers la où venait sa voix, du coup je suis ressortie.

Désolée, j'ai voulu aller me baigner à la rivière mais j'ai pas le sens de l'orientation alors je me suis perdue. (j'ai perdu mes vêtements aussi)

En retournant au camp, j'ai aussi vu Samuraï et Etoile filante aller la rejoindre.

the Stretching Game!

ou comment jouer avec un pieu!

c'est super simple, tu dis le nom d'une personne et jette le pieu à son pied. Si il est planté, la personne bouge son pied à la plage du pieu et c'est son tour.

JE VAIS PERDRE UN DOIGT DE PIED!

tu dois lancer le pieu dans une distance de déplacement du genoux autour du pied!

GAGNÉ!

PERDU!

Plus tu écarte les jambes, plus c'est difficile, le dernier debout à gagné!

On a du arrêter avant la fin pour faire le cercle mais techniquement j'ai pas perdu, je suis bonne joueuse et je me fiche de gagner au jeu mais j'aime pas ne pas finir un truc!

J'aurais ma revanche un jour!

EXPLORATEURS, ECLAIREURS ET SENTINEL (au dimanche)



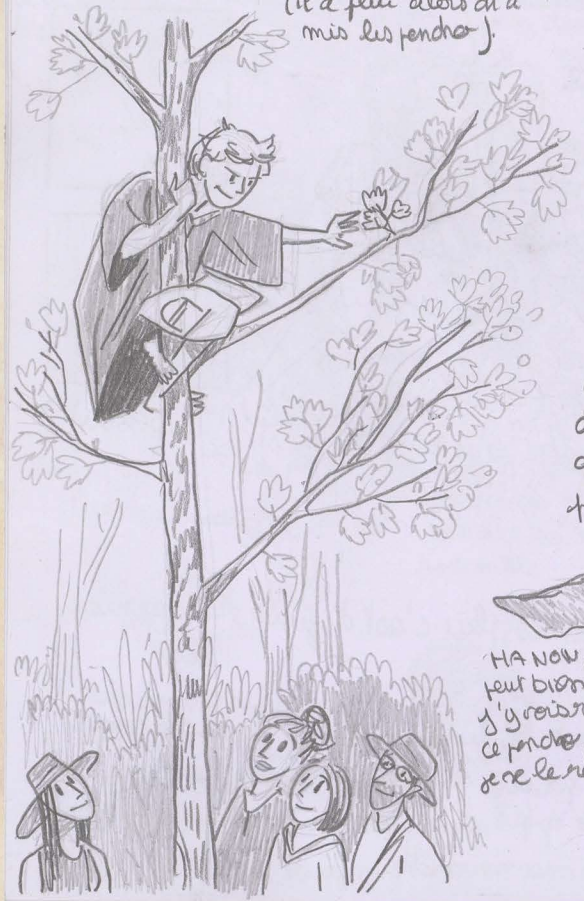
(il a plu alors on a mis les ponchos).



on a formé un petit groupe de 9 eclaireurs et on est partis explorer.

← Paris a grimpé aux arbres pour nous montrer des traces sur les feuilles.

Et toujours pied nu on a continué à escalader, en poussant des branches, des buissons, à moitié à quattres pattes, tels des petits hobbits!

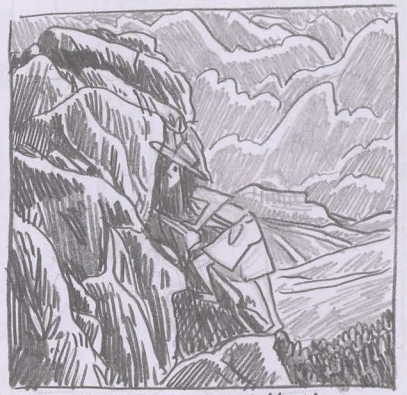




au milieu du chemin, myrtille et samourai sont retournés au camp.



ET ON A GRIMPÉ !



PRESQUE AU SOMMET ! (la pluie aussi)

Puis ce fut Iris et Pouce d'amadar.



Sur 9, seuls 5 arrivèrent au sommet ! (mais c'était BEAU)

La vue donnait l'impression d'avoir le monde pour nous !



c'est BEAU!!!

Aie!

PUTAIN C'EST DE LA GRÊLE!

JAMAIS MÉTÉO, JAMAIS JE NE REMETTRAIS CE PONCHO TU M'ENTENDS!

Y en a qui se sont pendus en redescendant!

ET on c'est pris la flotte et la grêle! la descente était glissante mais bien drôle!

BON BAH DIRECTION LA RIVIÈRE, DOUCHE ET LESSIVE!

bah vous m'avez l'air mouillés!

Pendant notre excursion dans la forêt, le reste de la tribu est resté au camp avec Kim et on fait des cordes et des petits paniers.

AFFAIRES SECHES OU ÊTES VOUS?

et les nuages partir doucement...

Bon bon pour la lessive c'est raté

c'est de la boue.

Pas, j'ai dû laisser tomber mes brassières dans la jungle tant pis!

Mais quelle cruche mon slip de rechange est dans mon sac, bon bon cul nu sous le pantalon!

Ne pas glisser dans la boue!

Donc, ayant oublié ou perdu la moitié de mes affaires j'ai fini à demi à poil, mais bon, il faisait chaud et c'était confortable comme un bon pyjamas.

Ça ce couve, y a moyen qu'il pleuve cette nuit!

du coup j'ai improvisé un abris de fortune avec des couvertures de survie, la tristesse du machin!

j'ai trouvé des protéines!

JEAN-EDOUARD le mille-patte! mon amis de la soirée. ♡

Ça ce mange ce truc là!

tu t'intoxiqueras pas. Si tu le grille y veux bien goûter!

deux Jean edouard mais ce soir tu passe à la casserole! ♡





Comme les 3/4 d'entre nous avaient des habits trempés on a construit des etendages à linge. Ça a sechai mais une chaussettes fut posée trop près et la semelle d'une chaussure a subit un rapide rechauffement fendu.





Ce fut l'heure de manger.
On a coupé le pauvre petit J-E en 3 après l'avoir grillé dans les braises. Avec Alise et Paris on l'a goûté et chacun de nous a eu un gout différent. Paris a du avoir le cul avec le dard et le pseudo-venin du loco pattes, Alice le milieu et moi la tête.

Ce soir la Tortue à joué de la flûte autour du feu.





S'en suivit une longue discussion avec Kim sur les rêves lucides. Trucs que je fais depuis toujours et ma parrain la nuit! ET Kim disait que c'est dur a contrôler car dès que tu sous du sentier de ton cerveau, la Police du rêve débarque et te pourchasse tant que tu lutte!









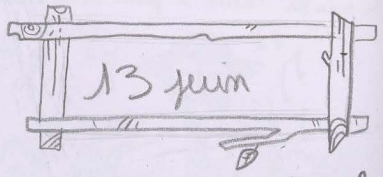


Lors du Corde ce matin, j'ai trouvé une rouelle copine.

SI CONNU LA CHENILLE



avec de belles couleurs, jaune, vert bleu!





Alors non, je mange pas tout ce que je trouve!

Une fois le camp plié, on a repris la route, enfin si on avait trouvé une route debout qu'on a pris une direction.

La montée des enfers était très plaisante et en chemin on s'est arrêtés reprendre un peu d'eau durant à la source.





Meh ça glisse de ouf!

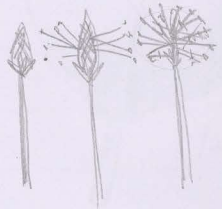


remplissage de gourdes à la source

Les snack préparés le matin pour la pause du chemin. Une sorte de mini pain enveloppé dans une feuille, en gros, un vrai lambeau.

PLANTAIN





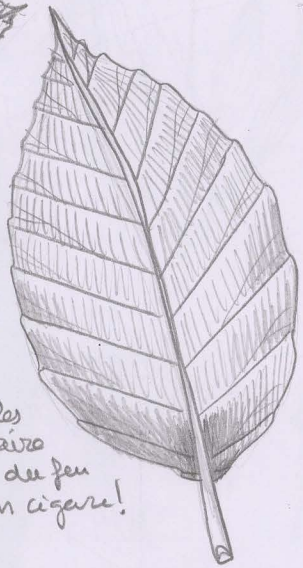


BASE DU PESTO ET D'UN PAQUET D'AUTRE TRUCS.

TRÈS BON POUR LES PIQÛRES D'INSECTES UNE FOIS ÉCRASÉ.

Feuille de NOYER





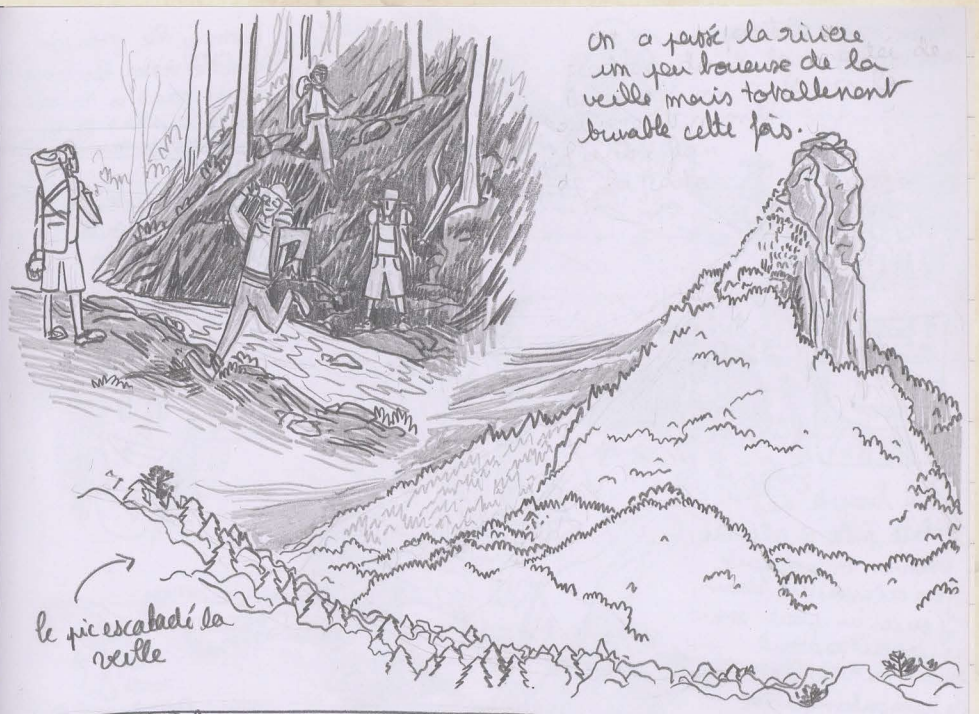






LA MOLÈNE







← les gros éboulis de fleurs de montagne.

Et enfin une sorte de vallée au sommet!



PETITE EXPLORATION SOLO A LA PAUSE !

Comme le groupe marche assez lentement j'ai du mal à m'adapter à ce rythme alors que d'habitude je marche très vite.

Donc une fois la pause et le sac à terre, je suis partie couvir et explorer un peu dans mon coin.

Il faut taper l'endroit chaud

Et beau, c'est joli, c'est calme !

DES BOLETS !

J'ai trouvé des Bolets juste à côté de moi en m'asseyant. j'en ai cueillis deux, j'en ai vu plein mais ne pouvait pas tout ramener vers les autres, en remontant aller chercher l'arrête, impossible de les retrouver.

Fuyant avant qu'elle ne revienne.

Arrivé à la Bergerie, Pause EAU FRAICHE !

ET dans les grandes herbes on a trouvé des verre de loup. C'était comme la Orange aux oeufs de pâques. Ce soir c'est dîner Champignon.

" Le Choix "

Alors deux choix de route, le premier plus long, 1h30 de marche, qui descend à travers les montagnes, plein de paysages différents, avec un village en ruine style Seigneur des anneaux. Le second, plus court, en suivant la route avec moins de variété de paysages.

le plus long !

le visage du choix le plus court !

De coup on a pris le chemin qui va plus vite au camp 2.

Dommage pour la route mais du moment que je peux crapahuter et explorer demain, ça me va aussi.

AUTOBLOCANT !

- LES NOEUDS -

Mais si regarde, une fois ça fait un 8, encore une fois tu tourne et rattrape et Paf ça fait un noeud !

Ouai mon, toujours pas je parviens à croire que ce sera plus simple demain à la lumière du soleil !

RACORD

grrr

Kim et son jeu entre PYRAMIDE et MOTUS !

lettre N

Contact 1,2,3...

J'ai ! "Bataille"

NAVALE

Un jeu de fou que si tu connaissais pas les règles, tes yeux ont l'air Dingues !

Pour deviner le mot d'une personne, il faut débloquer les lettres une par une, En devinant en même temps un mot commençant par la même lettre en donnant un indice aux autres.

J'AI FAIM !!!

Dans la nuit, je me suis réveillé en ayant faim. Et j'ai repensé à la discussion avec Kim sur les rêves lucides. Du coup j'ai essayer de les utiliser ET ÇA A MARCHER !

J'ai ENFIN trouvé une utilité à cette malédiction.

En rêvant que je mangeais un buffet, j'ai fait passer ma faim pour la nuit et j'ai pu dormir tranquillement,

MERCI qui ? MERCI KIM !

le camp (plus au main: là !)

BERGERIE DE LA FIELLE

CHAPEL DE LA FIELLE

CRÊTE DE MONTMUYE

on est passé quelque part par là dans la montagne !

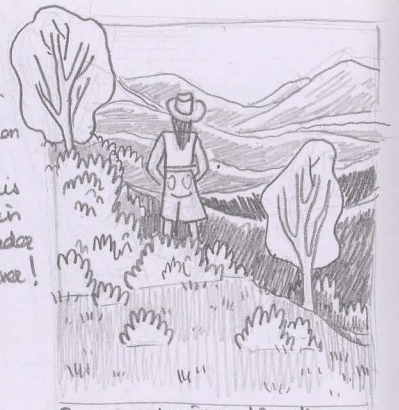
A

BLIEUX

14 juin

Ce matin la, reveil à l'aube alors que le ciel ce bleute doucement je suis partie chercher mon coin pour faire mon caca matinale puis plus loin regarder le lever!

le petit dej super mignon! avec des petales qui faisaient des coeurs!



Buissons devant et autour, magnifique vue, des feuilles autour, bouteille d'eau, that's my spot today!

"PRESQUE DE LA VIANDE!"





ça bouge ?



SBAAAAM!!



JTE TIENS!



T'ES TROP BEAU, CE SOIR JTE GOÛTE!



NOON MAIS HO?



HO NON!





NOOOOON! MON SOUPÉ C'EST FAIT LA MALLE!!!

OPERATION - ABRIS SOLEIL!



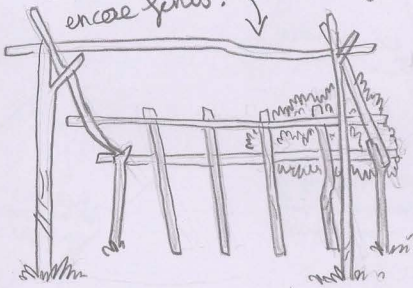
le soleil tapant dur, Apponi a entrepris de construire un abris. On est donc allé couper du bois et, tour à tour, à la hache on martelais les branches tordues.

Peut être c'est grave dans ma tête mais j'ai adoré donner des coup de hache et couper du bois!



Apache nous à aider mais très vite il a été au bout du rouleau.

le bel abris presque fini encore finis.





NON!!! TROP CHAUD!

PENDANT LE CERCLE, PROGRAMME DE LA SOURNÉE!

Alors si on suit la rivière ya les vasques, ca fait comme des piscine, mais faut y aller main tenant le soleil est pile au bon endroit.



puis après, activités au camp, ce soir c'est Silex!



tous à l'eau!

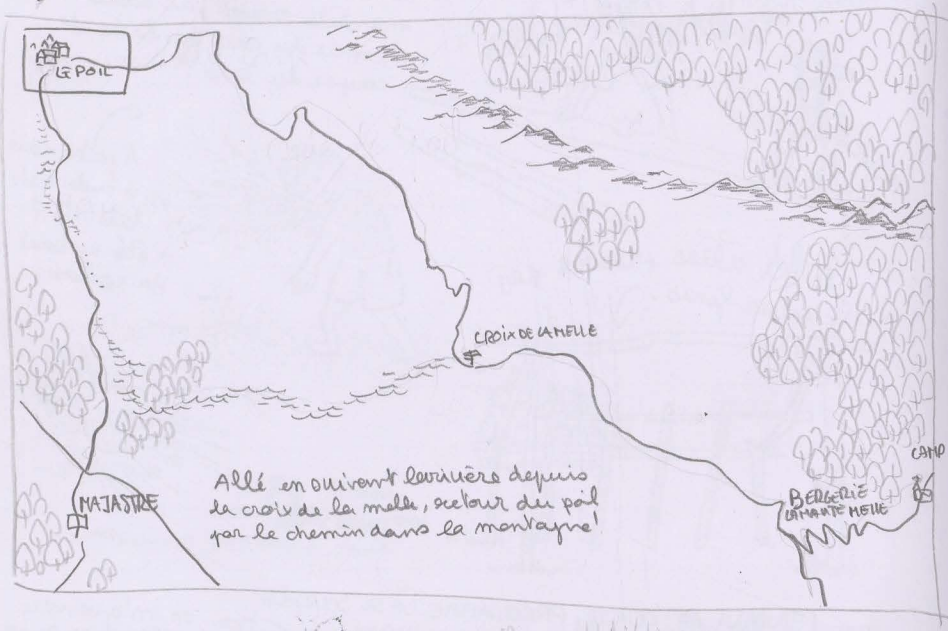
Moi, on m'a vendu un super village en ruine avec des paysages incroyables pour s'y rendre alors est ce que je peux avoir la carte et y aller ?



"LE POIL"



Au final seul Tatue été motivé pour venir marcher jusqu'au poil. Paris nous a indiqué les sentier et les trucs à suivre et alors qu'on partait le reste de la tribue elle, partait se mettre les fesses au frais dans les vasques.



Allé en suivant les rivières depuis la croix de la Helle, autour du poil par le chemin dans la montagne!





alors on a suivi la rivière, marché dans des ruisseaux, serpenté



entre les roches et arrivé près des ruines.



les ruines du Poil



arrivée au centre, la fontaine d'eau super fraiche nous attendait ! ♡

On est resté pas mal de temps à l'arrivée du village à regarder l'immensité des montagnes qui s'étendaient à perte de vue.

Avant de partir on est descendu en bas, à la rivière pour se tremper.

Et on repart, le tout serais d'arriver avant le dîner au camp -

crane de mouton.

le poil tout au loin sur la crête !

on a longé des cascades cette fois ci !

le chamoix !

Sur la fin un chamoix courait sur la crête opposé dans la même direction que nous. J'avais pas spécialement faim mais je me suis demandé quel goût ça pourrait avoir (probablement gibier, genre cerf) et avant qu'il ne disparaisse derrière des bosquets je me suis mise à la voir déjà découpé et rôtissant fumant (marque de viande ???)

ouai les vélo pile pour le repas !

LE CAMP → LE POIC
1 8 km
allé & retour !

LE TIMING PARFAIT !
On est arrivé au camp pile pour le coupé - Paris nous a sorti une maxi assiette chacun - Après 2h30 de marche Allé, glandouille au village et la même chose au retour c'était bienvenu !



Pates



Soupe de lentille



Salade



Tisanne de sureau



avec des petites fleurs de sauge sur le dessus du plat !

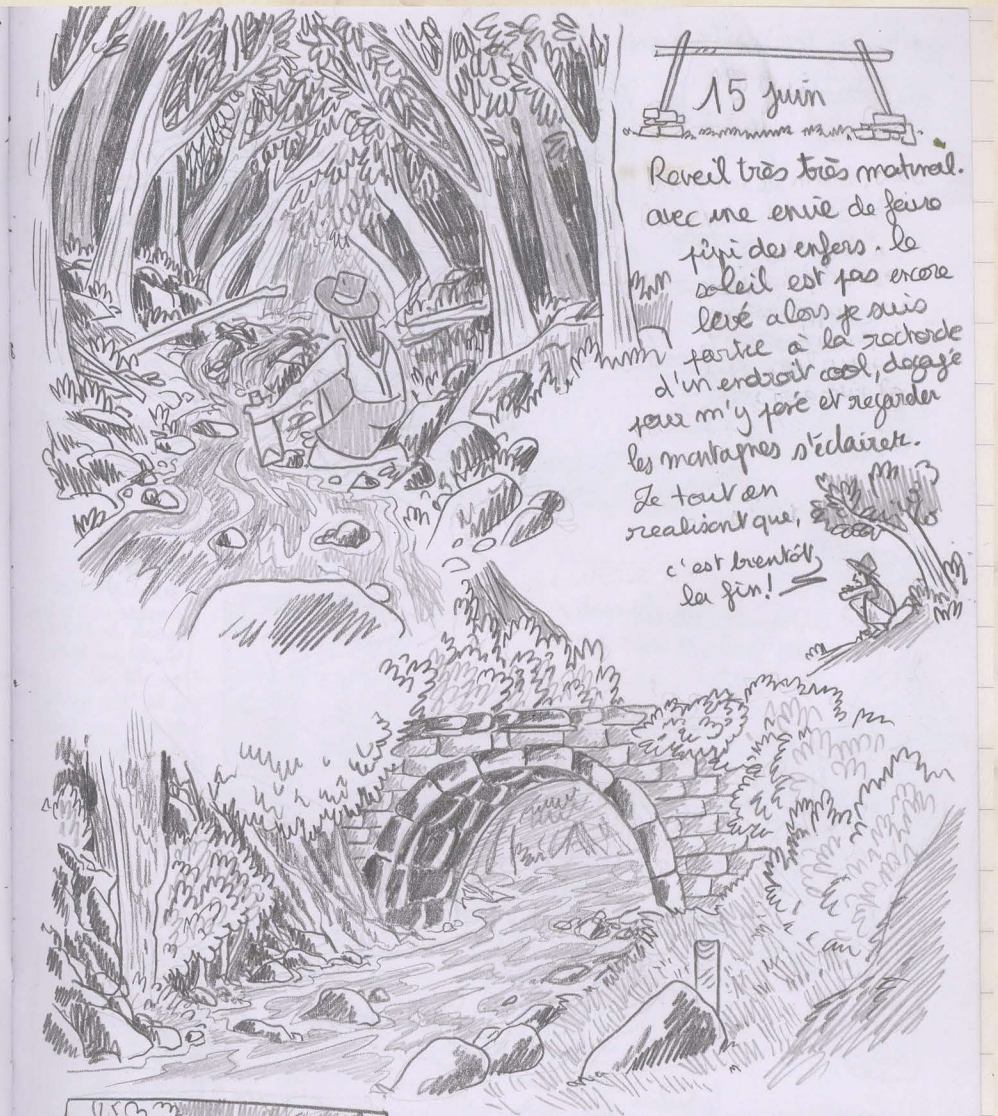


Puis, grande longue soirée autour du feu avec une super discussion sur la relation société / homme / nature. Alors qu'on pensait se prendre la pluie, le ciel est devenu plus clair que jamais et on a pu dormir à la belle étoile encore !





(pour de vrai j'ai quand même réussi à refiler ma ration mais bon, une nuit tranquille ça vaut bien de se faire un peu).



15 juin

Réveil très très matinal avec une envie de faire pipi des enfers. Le soleil est pas encore levé alors je suis partie à la recherche d'un endroit cool, dégagé pour m'y faire et regarder les montagnes s'éclairer. Je tourne en réalisant que, c'est bientôt la fin !



Petit allé à la rivière pour un lavage de cheveux express, en plus comme j'ai pas eu l'occas d'aller aux vasques hier, ça me fait un semblant de douche.

Petit déj Crêpes bretonnes au sarrazin !

l'Homme tranquille, centurion breton de la semaine a entrepris de nous faire des crêpes pour le matin. Ça avait le goût pas trop la farine mais c'était bon.

brûlerie, seuls et pauvre d'amadou l'on ensuite relayer dans cette entreprise de longue haleine.

quelqu'un de motivé pour faire un snack pour la route?

je pensais à être plutôt corse!

ouais grave mais je sais pas trop quoi faire par contre

Que est donc que ceci?

tu mets la farine dans la casserole sur le feu ajoute de l'eau tranquille, rajoute, tranquille, ect... à la fin ça a la forme de celle du bowl, et ça fait une boule, tu la roule dans un t-shirt propre et c'est bon!

OK... la recette?

ça prend 30 min

OKAY!

une boule? un t-shirt propre?

le foulard trempé dans l'eau de la rivière, bonne protection au feu.

RIGHT, let's DO this!

c'est parti pour 30 min de malaxage au dessus de la chaleur des braises et au dessous de celle du soleil!

envoyer moi des sous de glaçons sur la tronche please!

mon dernier t-shirt propre!

(quelle ne soit pas tombé de la barque!)

Donc j'ai roulé la polente dans le t-shirt. J'ai pas pu mettre trop de trucs dedans car la team cueillette était pas encore revenu, donc ce fut des fleurs de sauge et pétales.

vers le sentier

vers la vieille église

le camp de Kim

camp B

camp A

le plan du second camp que nous quittons!

Comme je n'ai pas eu l'accord d'aller voir les vasques et d'y tremper les fesses, il va falloir que je revienne...!

ça remonte vers la montagne

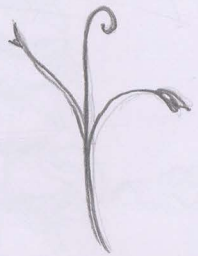
nous voila donc repartis, direction le 3ème camp, roche de Bleux.





GESSE







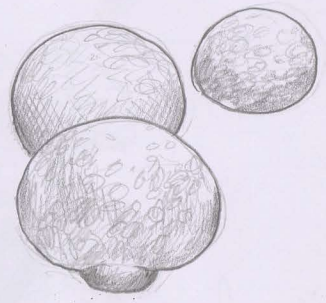
VESCE







- VESSE DE LOUP -



LA SAUGE



- les Bolets -

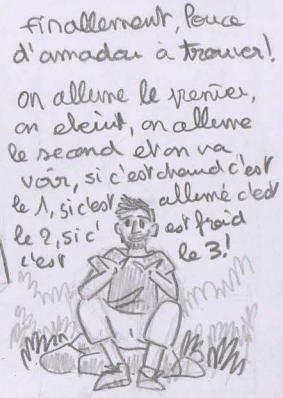


ARRIVE AU LIEU DU CAMPEMENT.

En arrivant, les terrains étaient en pente et probablement privé, alors 2, 3 petits groupes sont partis en éclaireurs plus loin voir si il y avait un lieu adéquat pour se poser ce soir.







quelqu'un connaît la particularité de cet arbre?

je vous montre!

Alors, une idée?

il casse pas!!!

quand je pense que ma mère trouve que je passe mon temps dans les arbres!

RETOUR DES ECLAIREURS.

pas possible là bas, c'est pas plat, les arbres c'est un peu la forêt, pas top!

pareil de l'autre côté, en plus ça a l'air privé!

finalement Paris et graine de bison sont repartis en exploration un peu plus loin en retournant sur la route et sont revenus en courant comme des déraillés pour nous dire qu'ils avaient trouvés.

ET en traversant la rivière on a trouvé le lieu du dernier camp.



-CAMP 3-

ce soir on vous propose de tous dormir à la belle étoile!

on a tout de même mis un tarp et tendu une corde au cas où on se fasse surprendre au milieu de la nuit par la pluie

vers la Route

graine de bison a été lâché après manger.

Ce dernier soir, la veillée fut longue, pleine de belles discutions. A la fin, on était plus que 4, à alimenter le feu de notre présence.



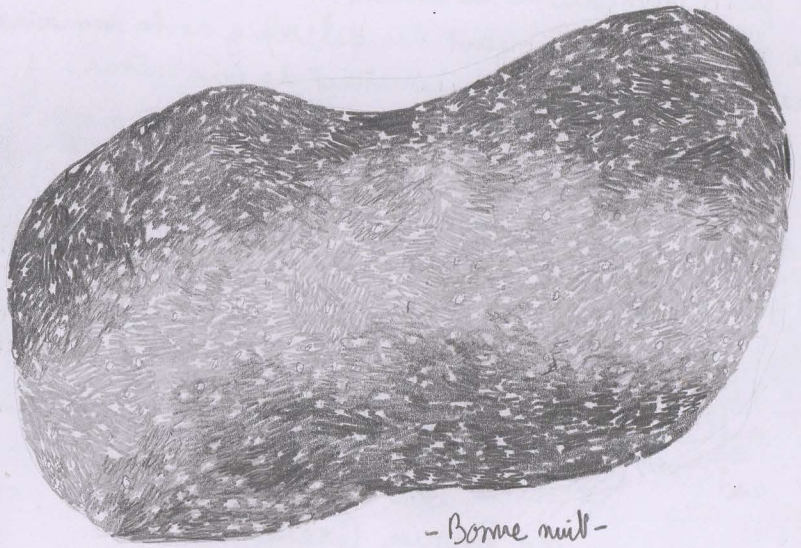
Voila, ça sent la fin et j'aime pas ça, une espèce d'angoisse super étrange m'a pris quand j'ai réalisé que demain retour à la civilisation, enfin à l'illusion de la civilisation.
J'ai tardé à aller me coucher, comme si repousser ce moment, rallongerai le temps qui me reste ici. Au final, je suis partie marcher dans la forêt qui m'a paru plus noire que les autres nuits. Puis je suis revenue en suivant la faible lueur du feu que j'apercevait entre les arbres.







J'ai mis du temps à m'endormir, j'ai regarder les étoiles longtemps, je me suis demander si notre système brille autant que tout ces autres soleils. J'ai regarder les reste du feu crépiter et les silhouettes noires des arbres sur le ciel un peu moins noir, j'ai repenser à la semaine qu'on venait de passer. Je crois que j'ai jamais aussi bien dormis que pendant ces 5 jours au milieu des montagnes. Alors pour ce dernier sommeil, je souhaites une bonne nuit au parc du Verdon!



- Bonne nuit -

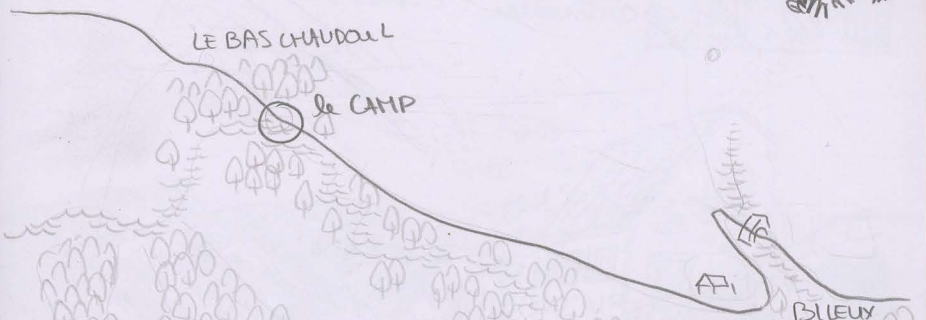


Voilà, heure de départ dernière tisane, on plie nos affaires puis on se regroupe tous pour "LE DERNIER CERCLE" (on dirait un titre de film français ou de série Z, au choix). C'est un peu le moment charnière du debriefing de la semaine, les ressentis de chacuns et surtout de soi même.



Le Dernier Cercle "
(sortez tous les violons).







En chemin on a subit la dernière perte du séjour, Apache a laissé une de ses chaussures quelque part. Apparemment tombée du sac. Accompagné de Paris, il est remonté un peu voir si il l'a retrouvait. Helas, Da chaussé a donc décidé de continuer l'aventure seule.





BLIEUX

Et comme à la fin d'un bon Astérix, l'aventure se termine par un banquet. Pas de Sanglier mais de belles victuailles...







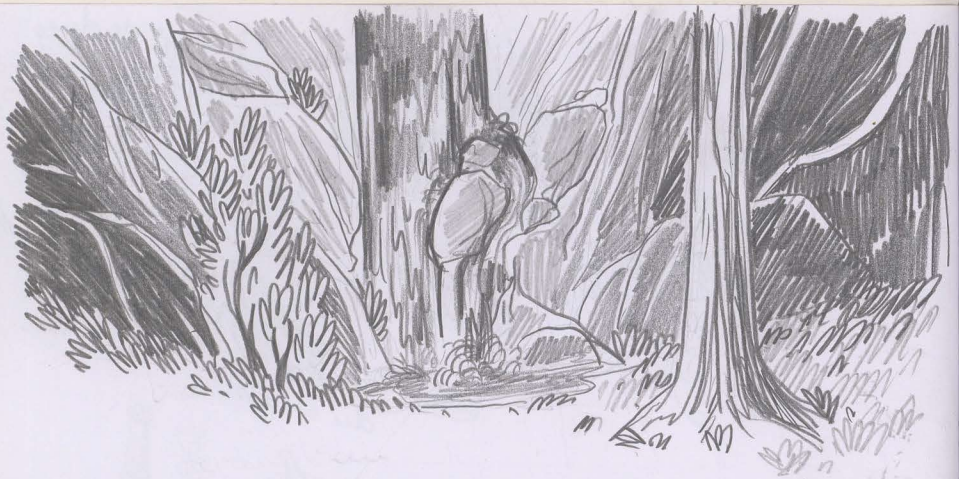
la DEGUSTATION

Alors allez y doucement, sentez les aliments et goutez en devenir attentif, après cette semaine tout vos sens en ebullition !











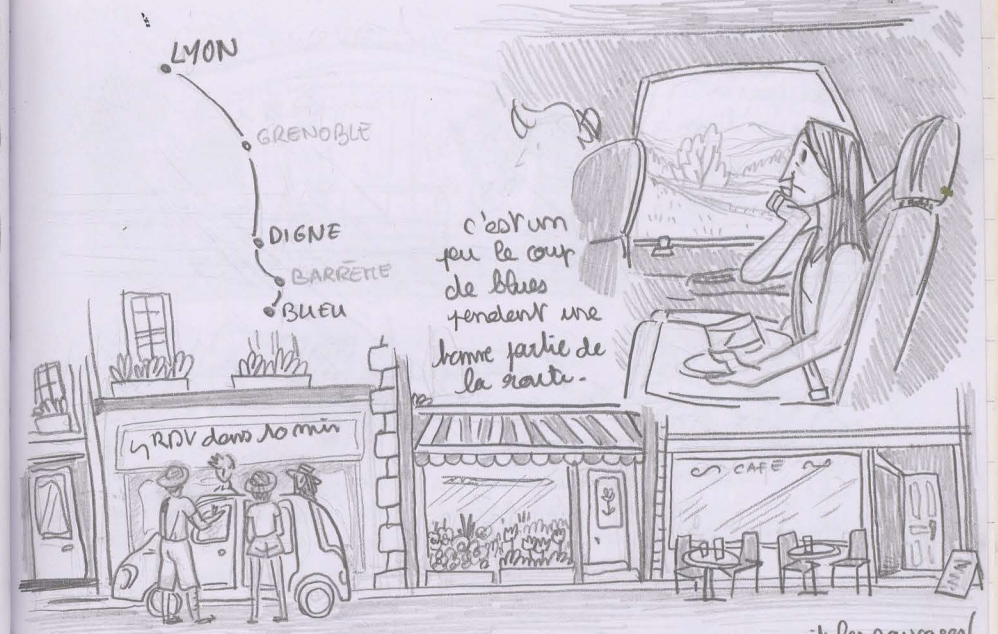
moment du depart. j'ai offert a Kim et Paris les dessin fait avec la description d'alice.
J'espère qu'ils auront pas été vexés.



COVOIT DE RETOUR-

TORTUE en chauffeur nous ramène jusqu'à Lyon - Paris nous accompagne, du coup à 4 c'est un peu se serrer les fesses mais l'immersion et la coupure n'est pas trop dure.

Ally Zen on Voiture !



-PAUSE TRAJET-

on c'est arrêtés dans un petit village et en revenant à la voiture on a chacuns ramené des trucs à bouffer - En bon sauvage on avait l'air de traîne patins dans les rues avec nos habits sales et nos couteau à la ceinture.









ARRIVEE A LYON, A L'AEROPORT pour que Tortue n'ai pas a conduire dans lyon. Ça y est, cette fois c'est reellement fini!



LYON St EXUP"

Debrief

Cette Immersion sauvage ca a un peu été une revelation niveau façon de vivre. Pour la première fois, je crois, j'ai pas eu besoin de me forcer a faire Illusion de comprendre le milieu dans lequel je me trouvais.
J'ai tendance a beaucoup observer sans trop parler afin de reproduire les reactions sociales "acceptables" et attendues par la société et ainsi paraitre plus ou moins civilisée. Une société dont je supporte assez mal le monde, le bruit, son fonctionnement et sa dynamique ou plutôt sa non dynamique de groupe.

L'immersion c'est un peu une ouverture sur un mode de vie sans chaises et sans regard dans lequel l'illusion n'a pas besoin d'être. TOUT M'EST APPARU NATUREL ET FLUIDE.

ALORS que j'ai tendance a preferer partir en exploration seule, que ce soit en foret ou en montagne. C'est mon seul côté egoiste, l'aventure c'est la mienne, à moi et je déteste la partager. Sauf cette fois.

L'experience de la vie en tribue c'était nouveau.

C'était nouveau, mais c'était bien. Avoir le choix de participer ou non, d'avoir besoin du groupe sans dépendre des individus.
L'alimentation était différente aussi. Durant mes propres aventures en solo en foret j'avais essentiellement l'habitude de me nourrir de poisson, donc de camper le long des cours d'eau. Manger que des plantes c'est intéressant, bon. Mais quand même, à la fin de la semaine, un poisson ou un bout de viande aurait été bienvenu!
A part ça, qui aurait juste été de la gourmandise, l'atmosphère était parfaite, le ciel magnifique et les nuits sous les étoiles n'ont jamais été aussi belles.

J'ai eu l'impression que les journées faisaient le triple et cet environnement a eu un énorme effet dynamo. Sans pour autant manger beaucoup, plus je dépensait d'énergie physique à explorer, crapahuter, courir dans les bois, plus ça me donnais de l'énergie à dépenser. Probablement plus psychologique que physique mais toujours est-il que j'ai jamais eu autant la patate!

A la fin de la semaine j'étais juste bien mieux pour continuer comme ça pendant un mois entier! Prête à traverser la FRANCE
La difficulté maintenant va être de se ré-adapter et de recommencer a faire Illusion! (ou envoyer le monde brouler et rester une sauvage!



Des amis à Alicante nous ont conduites de l'aéroport au centre ville et là, c'est l'aventure en solo dans un environnement hostile citadin, un environnement où les arbres sont en cage.



Dans Lyon c'était dur, du bruit, beaucoup de mouvement, ça pue. Après avoir chercher un moment j'ai trouvé un hotel, Super chor! Mais après une semaine dans la nature sans douches et un mois de voyage et camping, je me suis sentie ENFERMEE!



TROP CHAUD!





Les joies de la ville.



Les clochards... Les relous...



...et les voitures!



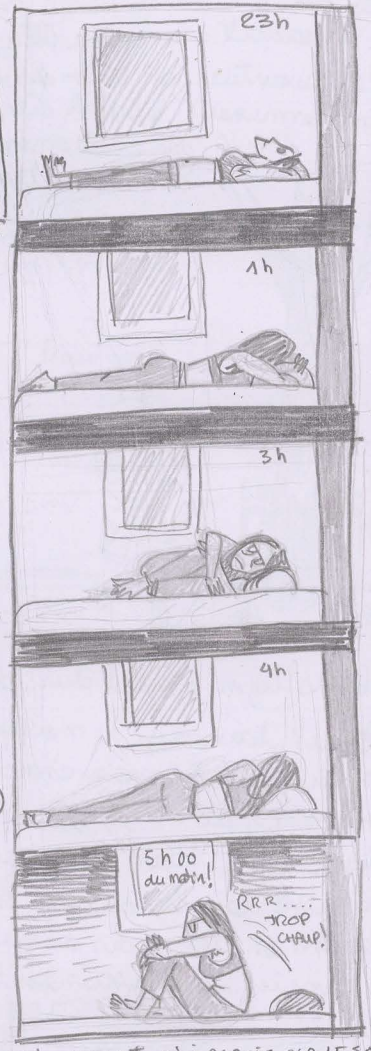
Bref les joies de la ville!





J'AVAIS ESPÉRÉ QUE TOUT LE MONDE SERAIT DANS LES BARS POUR REGARDER LE RSST. C'ÉTAIT SANS COMPTER SUR MON VOISIN DE CHAMBRE, SEUL CON À REGARDER UN MATCH SEUL DANS 10 M² ET À GUEULER QUAND MÊME !

TROP CHAUD, TROP DE BRUIT, TROP CLOISONNÉ, DU COUP JE SUIS PARTIE MARCHER DANS LYON, COMME TOUT LE MONDE ÉTAIT DEVANT LE MATCH LES RUES ÉTAIENT (PRESQUE) VIDE, PRESQUE !

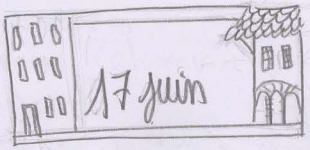


FINALEMENT J'AI DORMIS SUR LE SOL !

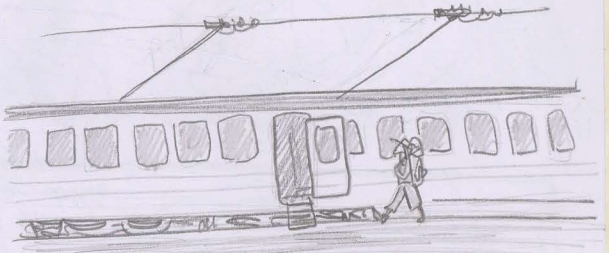








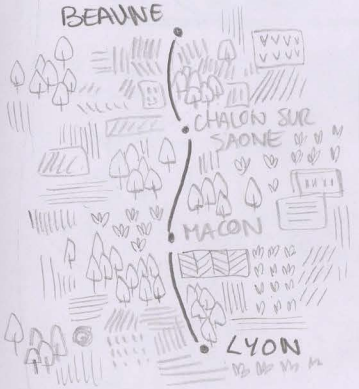
7h du matin, 2 h de sommeil, mais trop chaud et j'arrive pas à dormir !



9h16 > TER LYON > BEAUNE

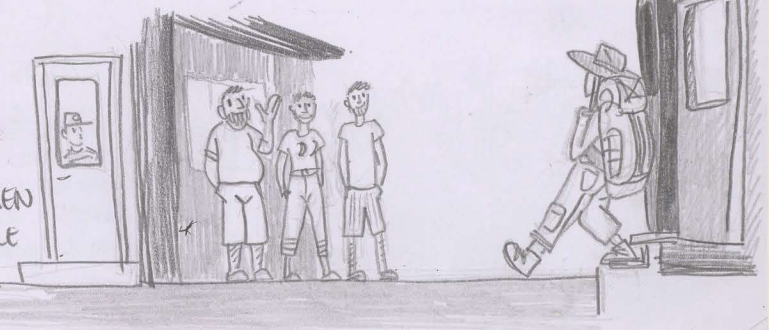


ULTIME GRANDE DEPRIME DANS LE TRAIN !!!

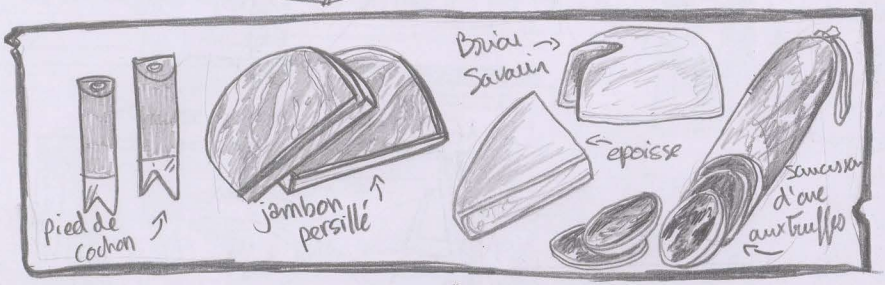


À L'ARRIVÉE, toute la famille était là, Après plus de 8 mois, BEAUNE, me revoilà !

BEAUNE, ICI BEAUNE ASSUREZ VOUS DE N'AVOIR RIEN OUBLIÉ DANS LE TRAIN



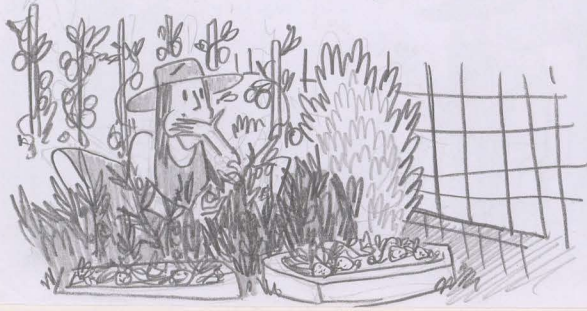
Et puis mon oncle revenu de Madagascar a essayé de m'engraisser avec les richesses de Bourgogne.







J'ai retrouvé michelle mon petit cerisier planté il y a 5 ans et passé des soirées à dévorer les framboises et fraises du jardin.



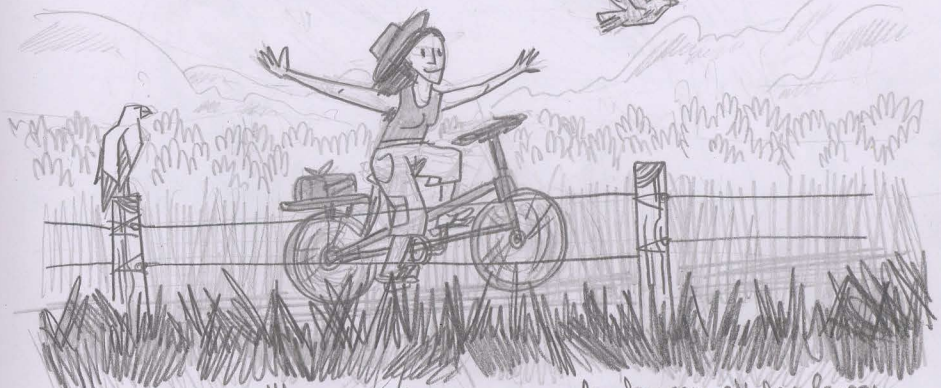
Blablabla et on était dans la forêt, pieds nus et...



Quoi !!! Et les Tiques ! les insectes, et l'eau !!!







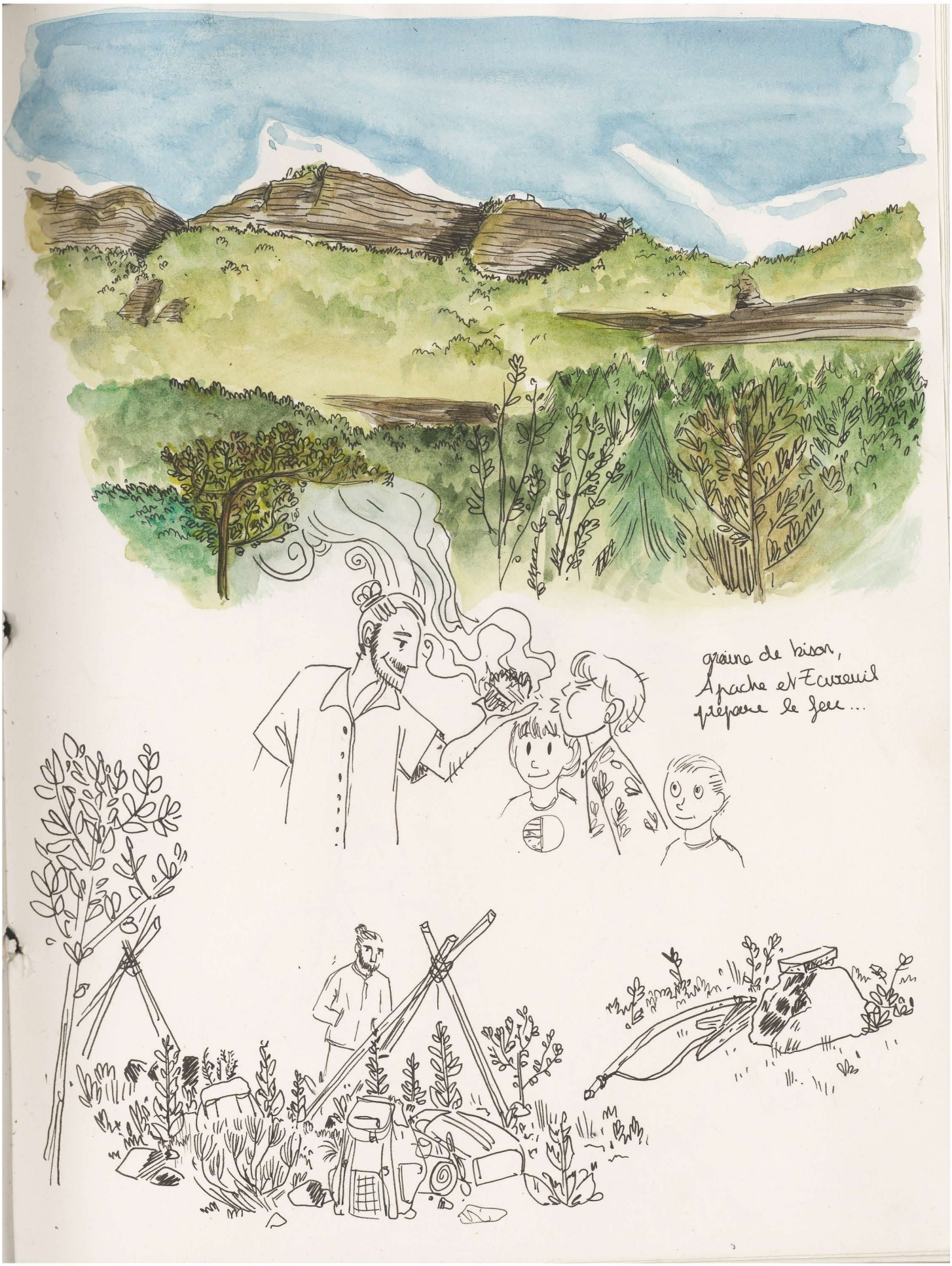
C'est les matins !!! j'aime tant parce que les faucons et les buses sortent et survolent les champs à la recherche des mulots et souris dérangées par les engins de coupe.

Le seul moyen d'échapper à la déprime de fin a finalement été de terminer mon carnet dans les vignes, loin de la ville !



En attendant la prochaine immersion, THE END !




graine de bison,
Apache et Faucon
prépare le feu...











